

# Wir bringen Schwung in deine Freizeit!





## SCHWINGEN – EINE URCHIG MODERNE SPORTART UND LEBENSSCHULE ZUGLEICH

### Liebe Eltern

Sie haben es bestimmt auch schon festgestellt: Schwingen liegt im Trend. Wie kaum eine andere Sportart verbindet Schwingen Tradition mit Zeitgeist und begeistert breiteste Bevölkerungsschichten – insbesondere auch Junge.

Wir Schwinger würden uns deshalb freuen, wenn auch Ihr Sohn einmal bei uns reinschauen würde. Er wird eine Sportart entdecken, die Kraft und Ausdauer aufbaut, Mut und Willen fördert – aber auch Freude und Spass macht.

In den örtlichen und regionalen Schwingklubs und Sektionen werden die Jugendlichen unter kundiger Leitung «Zug um Zug» in die Geheimnisse des Schwingens eingeführt. Kameradschaft und Freundschaft spielen dabei eine ebenso grosse Rolle wie Fairplay und gegenseitiger Respekt. Das wär doch was für Ihren Sohn!

Wir danken Ihnen für Ihr motivierendes Engagement

Eidgenössischer Schwingerverband

## HEI – STEIG MIT UNS IN DIE HOSEN!

Stark, stärker, Schwinger: Bei uns kannst du testen, ob auch du das Zeug dazu hast, einmal ein ganz «Böser» zu werden. Denn als solche werden bei uns die besten und erfolgreichsten Schwinger bezeichnet.

Wenn auch du diese coole Sportart entdecken und gleichzeitig mit deinen Freunden eine gute Zeit verbringen möchtest, dann bist du bei uns genau richtig.

Da wirst du von erfahrenen Cracks ins Schwingen eingeführt, vom Griff fassen bis zum gekonnten Schlungg. Dein Können kannst du anschliessend an Buben- und Jungschwinget unter Beweis stellen. Und – wer weiss – vielleicht bist gerade du der kommende «Schwingerkönig».

Nimm doch auch deine Kollegen mit, denn gemeinsam macht es noch mehr Spass! Wir freuen uns auf dich!

Freundliche Schwingergrüsse

PS: Weitere Informationen über das Schwingen findest du unter [www.esv.ch](http://www.esv.ch) und in der Zeitschrift «Schwingen, Hornussen und Jodeln» [www.shj-zeitschrift.ch](http://www.shj-zeitschrift.ch)

### Das ist der Schwingklub in deiner Nähe

### Trainingslokal

### Trainingstage und Zeiten

